

**Die Stimme verstehen**  
*Ein Vortrag zum Mitmachen*

<b>Ort</b>	Bildungshaus St. Jodern, Visp
<b>Leitung</b>	Judith Furrer-Bregy
<b>Teilnehmer</b>	Maximal 20 Teilnehmer Offen für alle Chorsängerinnen und -sänger und Interessierten
<b>Inhalt</b>	Warum braucht es das „Einturnen“ zu Beginn der Probe? Wo sind meine Stimmbänder und wie entsteht ein gesungener Ton? Was atmet denn noch mit in meinem Körper, ausser dem Zwerchfell? Was kann ich tun, um meine Singstimme gesund und leistungsfähig zu erhalten?  Erfahren Sie die physiologischen und funktionalen Hintergründe der Stimmgebung theoretisch und praktisch. Atem-, Bewegungs- und Stimmübungen bringen Ihnen die Theorie näher.
<b>Voraussetzungen</b>	Keine. Möglichkeit der Fortsetzung mit dem Thema Stimme durch den Kurs „So bleibt Ihre Stimme gesund“ (28. Jan. 2020)
<b>Datum</b>	Dienstag, 14. Januar 2020
<b>Zeit</b>	19.00 – 21.30 Uhr
<b>Kosten</b>	werden vom OCV übernommen
<b>Auskunft erteilt</b>	Judith Furrer-Bregy <a href="mailto:info@atemundstimme.ch">info@atemundstimme.ch</a>
<b>Anmeldung</b>	bis Dienstag, 7. Januar 2020 an <a href="mailto:info@ocv.ch">info@ocv.ch</a>