

So bleibt Ihre Stimme gesund
Workshop

Ort	Bildungshaus St. Jodern, Visp
Leitung	Judith Furrer-Bregy
Teilnehmer	Maximal 20 Teilnehmer Offen für alle Chorsängerinnen und -sänger und Interessierten
Inhalt	<p>Wird Ihre Stimme beim Singen oder Sprechen schnell müde oder sogar heiser? Räuspern Sie sich viel und müssen oft husten, obwohl Sie nicht erkältet sind? Erholt sich Ihre Stimme nach Infekten der oberen Atemwege oder starker Beanspruchung nur schwer wieder?</p> <p>Um die Stimmgesundheit geht es in diesem praktischen Workshop. Anhand von Körper-Atem-Stimmübungen und kurzen Liedphrasen erfahren Sie, wie Stimmklänge auf eine gesunde Art und Weise erzeugt werden können. Ziel ist es, mit Freude zu einem gesunden, freien Stimmklang zu finden, der es ermöglicht, ohne Heiserkeit durch Proben und Konzerte zu kommen. Kennen Sie die ganzheitlichen Zusammenhänge rund um Ihre Stimme besser, können Sie Signale frühzeitig wahrnehmen und adäquat reagieren.</p>
Voraussetzung	Besuch des Kurses „Die Stimme verstehen“ vom 14. Januar 2020
Datum	Dienstag, 28. Januar 2020
Zeit	19.00 – 21.30 Uhr
Kosten	werden vom OCV übernommen
Auskunft erteilt	Judith Furrer-Bregy info@atemundstimme.ch
Anmeldung	bis Dienstag, 7. Januar 2020 an info@ocv.ch