

Körper und Atem

Inhalt	Bewegung hilft der Atmung Was wäre Gesang ohne Atmung? Wie würde die Atmung ohne Körper zustande kommen? Diese Fragen beschäftigen, wenn man singt. Es gibt viele Möglichkeiten, den Körper beim Atmen zu unterstützen. Zwei davon sind Taiji Quan und Qigong . Diese werden in diesem aufbauenden vierteiligen Bewegungskurs für SängerInnen und ChorleiterInnen nähergebracht. Am Ende wird unser Gesang fließend und ausdauernd und unsere Proben konzentriert, mit einer gesunden Portion Heiterkeit und Ruhe beginnen können. Was will man mehr 😊
Leitung	Roger Tschopp
Daten	Montag, 08.01., 15.01., 22.01. und 29.01. 2024 Der Kurs ist aufbauend.
Zeit	18.30 – 19.30 Uhr
Ort	Gästehaus St. Ursula (Marienheim) Alte Simplonstrasse 34; CH-3900 Brig
Teilnehmer	ab mindestens 5 Personen
Kosten	für OCV-Mitglieder kostenlos
Anmeldung	bis am 7.12.2023 unter info@ocv.ch
Auskunft erteilt	Roger Tschopp tai-chi-gong@bluewin.ch

OCV, die Stimme für
Chor- & Kirchenmusik
im Oberwallis.

